

Bí quyết đơn giản hóa CƯỚC SỐNG

How to **Simplify** *Your Life*

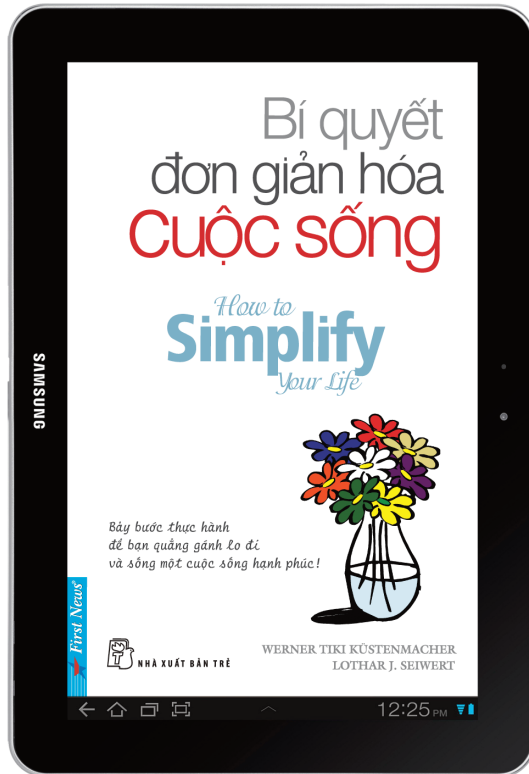
*Bảy bước thực hành
để bạn quẳng gánh lo đi
và sống một cuộc sống hạnh phúc!*



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

WERNER TIKI KÜSTENMACHER
LOTHAR J. SEIWERT

Công Ty Samsung Trân trọng gửi đến bạn cuốn sách này.



Phiên bản ebook này được thực hiện theo bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản tiếng Việt của công ty First News - Tri Việt với sự tài trợ độc quyền của công ty TNHH Samsung Electronics Việt Nam. Tác phẩm này không được chuyển dạng sang bất kỳ hình thức nào hay sử dụng cho bất kỳ mục đích thương mại nào.

Original title:

**How to Simplify Your Life:
Einfacher und glücklicher leben**
by Werner Tiki Küstenmacher and Lothar Seiwert

Copyright © 2004 by Campus Verlag GmbH

Vietnamese Edition © 2010 by First News – Tri Viet
Published by arrangement with Campus Verlag GmbH, Germany.
All rights reserved.

HOW TO SIMPLIFY YOUR LIFE
BÍ QUYẾT ĐƠN GIẢN HÓA CUỘC SỐNG

Công ty First News - Trí Việt giữ bản quyền xuất bản và phát hành ấn bản tiếng Việt trên toàn thế giới theo hợp đồng chuyển giao bản quyền với Nhà xuất bản Campus, Đức.

Bất cứ sự sao chép nào không được sự đồng ý của First News đều là bất hợp pháp và vi phạm Luật Xuất bản Việt Nam, Luật Bản quyền Quốc tế và Công ước Bảo hộ Bản quyền Sở hữu Trí tuệ Berne.

CÔNG TY VĂN HÓA SÁNG TẠO TRÍ VIỆT - FIRST NEWS

11H Nguyễn Thị Minh Khai, Q. 1, TP. Hồ Chí Minh
Tel: (84.8) 38227979 - 38227980 - 38233859 - 38233860
Fax: (84.8) 38224560; Email: triviet@firstnews.com.vn
Website: www.firstnews.com.vn